

令和7年1月発行

No. 9

萌芽

「萌芽」の由来:新しい物事が起こりはじめること。
また、物事の起こるきざし。

題字: さとう いくこさん 作



社会福祉法人

秋田県社会福祉事業団

障害者支援センター御所野

〒010-1412

秋田県秋田市御所野下堤五丁目1番4号

TEL : 018-838-5607 / FAX : 018-838-5608

MAIL : center@fukinoto.or.jp

平成31年4月開所

新年のご挨拶



障害者支援センター御所野

所長 小田嶋 郁夫

謹んで初春のお慶びを申し上げます。二〇二五年（令和七年）という新しい年を迎え改めまして旧年中、沢山の皆様にお支え頂き、大過なく歩めてこられました事に心から感謝申し上げます。本年も利用者の皆様の立場になって、「福祉のあり方」、「利用者の皆様の幸せとは何か」を考えながら支援していきたいと考えております。また同時に、障がいを抱える方々が望まれる幸せな生活を実現するために、引き続き施設の充実や質の高いサービス提供ができるよう職員一同努力してまいります。今後とも皆様方のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

福祉避難所開設シミュレーション研修



令和6年11月16日に日本赤十字秋田短期大学の及川真一氏を講師に迎え、福祉避難所開設シミュレーション訓練を実施しました。及川講師の日頃の避難所支援に基づく現実に応じた内容で、真に必要とされる支援や思いを知る機会となりました。研修の中で非常食の試食があり、カップ焼きそばを水で作りました。20分程すると柔らかくなり、美味しくいただくことができました。ご家庭でも一度試してみたいはいかがでしょうか。



萌芽



食事が大切！ 内側からの保湿ケア

こんにちは。管理栄養士の富樫です。すっかり寒くなってきましたね。気温のほかに湿度も下がってきました。今朝、障害者支援センター御所野の湿度計を見てみたら35%と非常に乾燥した空気になっておりました。冬季は肌の乾燥に悩んでおられる方も多いと思います。

さて、食べ物でも、お肌の潤いを手に入れられることをご存じでしょうか。おすすめする食材は、納豆、パプリカ、アボガド、やまいも、イワシやアジなどです。当センターでも意識して取り入れています。

栄養素としては、たんぱく質、ビタミンC、Eといった抗酸化作用のあるもの、ビタミンAやβ-カロテン、ビタミンB群、不飽和脂肪酸、ミネラルなどが、これに当てはまります。

食べ物ですので“即効性”があるというわけにはいきませんから“継続的”に摂ることがポイントとなります。バランスの良い食生活で内側からの保湿ケアをしながら快適な冬を過ごしましょう。

VOICE

ご利用者様の声



Q 入所してからの生活はどうですか？

さとう いくこさん

職員や利用者さんなど、周りの人たちが優しく接してくれることや、様々な行事を楽しめていることもあり、大きな不満なく過ごせています。

Q 施設での楽しみは？



高橋 弘子さん 楽しみです。

空き時間には、長年の趣味であるナンバークロスに没頭しています。他には、身体を動かすのが好きなので、毎年のスポーツレクリエーションが

Q あなたにとって生きがいとは？



真坂 孝広さん

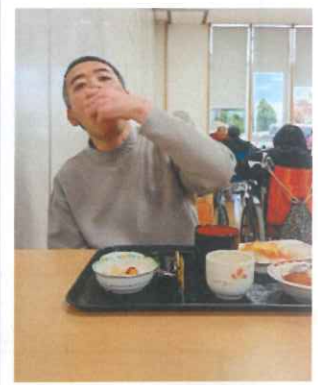
生きがいは、創作活動です。他にも毎日利用者の人たちと色々な活動をするのも生きがいです。気が付いたら、これまでたくさんの技法に取り組んでいました。作った作品を見た人に、喜んでもらえると、とても嬉しいです。

年末お楽しみ会



11/27(水)に年末お楽しみ会を開催しました！

放課後デイサービス憩音 柝屋 晶子様によるアニマルセラピーではワンちゃんとのふれあいを楽しみ、職人が握ったお寿司を食べてお腹いっぱい、その後にはけやき会様による音楽会も開催して頂きました。皆さん笑顔が素敵です☆



萌芽

e-スポーツ活動



ゲーム初心者の方でも分かりやすい簡単操作のゲームを中心に、多くの方が楽しめるよう、様々なコントローラを用意しました。一番人気はマリオカート8。今後もより多くの方に参加してもらえよう、ラインナップを増やしていきたいと思います。



日常風景



利用者さんの日常を写真に収めました。施設内で一番人気の場所は光庭です★





地域貢献活動



今年度は、施設入り口の道路の草刈り活動を春に1回、秋には施設近隣の歩道のゴミ拾い活動を1回実施しました。歩行スペースの確保と安全な運転のために少しでもお役に立てたかと思えます。また、クリーンアップにより、御所野地域の環境整備に貢献できれば幸いです。

また、当施設の設備を体験していただく機会として、特殊浴槽の開放も2回実施しました。ご自宅に入浴することが難しい障がいをお持ちの方が、ご家族の介護の負担も少なく、ご本人様も安心して入浴が出来たようで「本人も楽しそうで良かった」とのお声をいただきました。今後も当方の施設の機能を地域の皆さまに広く知っていただき、少しでもお役に立てるよう、活動して参りたいと思えます。

ご質問・ご意見等ありましたら
右記連絡先までお願いします。

TEL : 018-838-5607

MAIL : center@fukinoto.or.jp

担当：渡辺

新年、明けましておめでとうございます。さて、萌芽第九号はいかがでしたでしょうか。表紙の雪だるま、実は一四〇cmも身長があるんです!!利用者さんからは喜びの声がありました♡(しかし、次の日には頭が垂れていました。来年、再チャレンジしてみます!

最後にになりますが、皆様、本年もどうぞよろしくお願いたします。

編集後記

ありがとう

秋田県看護協会 様
秋田県遊技業協同組合 様

ご寄付いただきました方々
心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

