

# あざくら

題字/やまぶき棟 渡辺 功さん

一人ひとりの個性をゆたかに

第81号

通算120号

令和3年12月15日



## あざくら81号目次

- 1 表紙  
阿校オリンピックの様子
- 2 コロナに負けず  
楽しく過ごしています  
「納涼会」
- 3 「阿校オリンピック」  
★ほほえみスポット★
- 3 やまぶき  
あかさや  
5 なでしこ  
ひまわり
- 6 グループホーム  
「希望Ⅰ」、「希望Ⅱ」  
ほっとルーム
- 7 放課後等デイサービス  
「たんほほ」  
「やくらっく」
- 8 地域貢献活動  
介護体験研修  
ありがとう  
お知らせ

## コロナに負けずに楽しく過ごしています

阿桜園の2大イベントである夏の「夏祭り」、秋の「阿桜園祭」ですが、新型コロナウイルスの影響により、昨年度に引き続き中止となってしまいました。ご家族様をはじめ外部の方をお招きして賑やかに開催することはできませんでしたが、「夏祭り」は「納涼会」、「阿桜園祭」は「阿桜オリンピック」とそれぞれ別の行事を企画し、利用者さん、職員ともに大いに盛り上がりました。

「納涼会」は時折雨が降るなどあいにくの天候でしたが、利用者の皆さんの熱気で雨も上がり、職員お手製の花火でフィナーレを迎えました。皆さん、出店のゲームを楽しんだり、お菓子やババヘラを食べて楽しい夏のひと時を過ごしました。

「阿桜オリンピック」と題した大運動会では各棟それぞれに趣向を凝らした装飾を行い、運動会の雰囲気を取り上げました。利用者さんと職員入り混じっての競技は大いに盛り上がりました。また、ダンスクラブの皆さんによるダンスもオリンピックに華を添えてくれました。

みんなでいろいろ工夫しながら楽しく過ごしました。来年こそはまた皆さんをお招きして盛大に開催できることを願っています。

### 納涼会

7月29日

出店にダンス花火、大盛り上がりでした。



# 阿桜オリンピック

10月28日

各競技に皆さん大興奮。楽しい1日となりました。



## やまぶき

### カラオケ

日曜日はカラオケの日!!  
素敵な歌声が響いています。



### 納涼祭

綿あめにかき氷! 楽しい夏の  
思い出になりました。



### 阿桜オリンピック

パン食い競争やおうえん合戦、  
みんな頑張れ!



# あじさい

## 秋の食事会

豪華なお弁当で食欲の秋を堪能しました。



## 秋祭り

わた飴、的当て、ボールすくい、どこから周ろうかな～？



# あかしゃ



## 夏のお楽しみ

みんなでスイカ割り！  
うまかったー！夏を楽しみました。



## バーベキュー

秋晴れの空の下、中庭でバーベキュー!!  
お腹いっぱいです。



## 秋の食事会

美味しいお弁当、  
いただきました。



# なでしこ

## ドライブに行きました

6月に久しぶりにドライブに外出しました。晴れていて気持ちよかったです



## ピザパン作り

食欲の秋！ピザパンを作ってみんなで食べました♡



## 秋の昼食会

大きなお弁当を食べました。デザートもケーキも食べてお腹いっぱい！食欲の秋を満喫しました♡



# ひまわり

**フリー外出** コロナ禍の影響で遠出は叶いませんが近場にドライブし、買い物も楽しみました。休日の楽しみです。



**調理訓練** 今年はお米を研いで炊飯器で炊きました。自分たちで炊いたお米で大好きなカレーを食べました。



# グループホーム「希望Ⅰ」・「希望Ⅱ」



阿桜園の花植えに参加しました

水かけならまかせて。



花植えを終えて、はいパチリ。



自治会

何を話し合っているのかな？ 毎回楽しみにしている食事会。真剣な表情です。今日のメニューは？



食事会



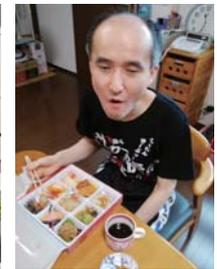
自治会活動でグループホーム周辺の草取りをしました張り切って頑張りました。



ちょっと休憩。



作業を終えて笑顔で。お疲れさまでした。



おいしー!!



## ほっとルーム



水遊びで楽しく涼!!



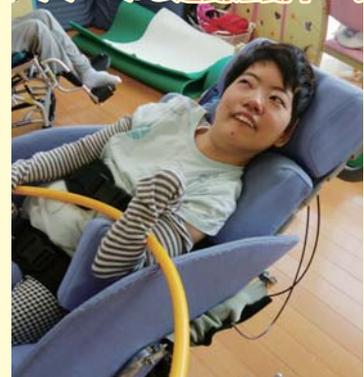
ドライブ散策で公園へGO~!!



フラフーフで運動活動中~♪



スヌーズレンでゆっくりリラックスタイムzzz





# たんぽぽ



**カラオケ**

次はおもちゃのチャチャチャかな？



**夏祭り**

お祭りワッショイ!



**看板作り**

たんぽぽの絵を描いてるよ



**園内宝探し**

お宝ゲットだぜ!!



**ハロウィンパーティー**

お菓子をくれないとイタスラしちゃうぞ~



# さくらっこ



**さくらっこでーす**

令和3年8月に阿桜園放課後等デイサービス事業所「さくらっこ」が移転開所しました。近隣には、平鹿総合病院やスーパー、コンビニエンスストア等があります。

現在、13名の方が登録し利用しており、毎日元気な声が響いています。子どもたちが季節を感じたり、様々な体験ができるように活動や遊びを通して支援を行っています。

地域の資源を活用し活動内容の工夫を図りながら、子どもたち一人ひとりが笑顔で充実した時間を過ごせるように、また卒業後の生活に向けて、保護者の方々や関係機関の皆様と連携を図り支援していきたいと思っておりますので、今後もよろしくお願い致します。



**カラオケ**

歌って、踊って、最高!!



**秋の実を収穫しようゲーム**

互いに真剣です。全集中!!



**クッキング**

カステラを作ったよ。イエーイ!!



**ハロウィンパーティー**

みんなでオバケを作って遊んだよ



**余暇**

絵本をもう1回読んで!

## 地域貢献活動

### 地域貢献活動の紹介

「地域の方の余暇活動のお手伝いが出来ないか」という思いから始まった阿桜園の地域貢献活動は、平成27年5月31日の陶芸教室をスタートに今年で7年目を迎えています。

これまでの活動内容を振り返ると、活動は園内活動と園外活動の大きく2つに分けられます。園内活動は陶芸教室、健康体操、調理教室等、園外活動では調理実習、箸づくり体験、陶芸工房体験、電車外出、釣り堀り体験といった主に社会経験をえられる活動を実施してまいりました。

今年度の活動はコロナ禍のなか、感染状況を鑑み、感染防止対策を行いながら実施しています。実際に利用されている方やご家族からの要望も届いており、そういった声を今後の活動内容に反映させ、より地域に貢献できるように努めてまいります。



## 介護体験研修

疑似体験を通して介護を受ける方の気持ちを理解し、より良い支援に繋げる事を目的として介護体験研修を開催しました。研修では、車椅子に乗りスロープや障害物を体験したり、疑似体験セットを装着しての歩行やとろみを付けたみそ汁やお茶を飲んでみるといったことを体験しました。疑似体験セットを着ての歩行は、視野の狭さや思うように身体を動かさないといった不自由さを体験しました。車椅子の乗車体験では、乗車している方の見え方や恐怖感を感じました。また、とろみ食の試食では、「美味しくない」、「味が残る」等といった感想が出ました。今回の体験を通して、参加した職員それぞれに様々なことを感じる事ができた研修会でした。



### ありがとう

- わたぼうし様
  - 篠真知子様(奥山康男さんご家族)
  - 秋田県遊技業協同組合様
- 温かい善意に利用者の方々とともに御礼申し上げます。

### お知らせ

#### 新任職員

- 清掃員 柴田 和幸
- 清掃員 相原 牧子
- 支援員 放デイさくらっこ 高橋 祐子
- 支援員 放デイたんぽぽ 村上真喜子
- 支援員 放デイたんぽぽ 柿崎 聡美
- 調理員 千葉登美子
- 調理員 藤井 節子
- 相談支援専門員 柿崎千賀子

#### 退所

- やまぶき棟 加藤 貞子さん  
(令和3年9月7日)



(個人情報の取り扱いでは個人情報保護法に基づき掲載しています。)