

# あざくら

一人ひとりの個性をゆたかに

第71号

通算110号

平成28年12月20日



## あざくら71号目次

### 2 神谷会長挨拶

新任職員・退職職員の紹介

### 3 不審者対応研修について

感染症対策について

### 4 あじさい

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

ほほえみスポット

地域生活について

保護者会研修会について

ありがとうございますお知らせ今後の行事

# 他人の痛みを寄り添う

保護者会会長 神谷 長一

新聞に次のような投書が掲載された。脳性まひで足が不自由な五十代の女性からのものである。「私は毎日、電車に乗る。ヘルプマークをつけて、シルバースートの前に立つ。そうするのは、席を譲ってほしいからではない。動作がもたもたして周囲に迷惑をかけることを知っているから。少し配慮してもらえる場所を選ぼうという私なりの気配りだ。しかし、私がシルバースートの前に立つと、席に座っている人はたいてい寝る。私は思う。私は拒否された。認められていない。そして悲しい気持ちになる。思えば常にこんなことの繰り返しだった。正々堂々と対応してもらえず、じわじわと、さりげなく拒否される。社会の中で、一人の人間としていつでもどこでも認められる日なんて、きつと来ないのだから。こんな体で生まれてきたくなかった。理不尽な扱いを受けるこんな人生、早く終わりたい。」衝撃を受けた。

7月に、相模原市の障害者支援施設「津久井やまゆり園」で起きた大量殺傷事件は、障害のある方や家族、福祉関係者のみならず、社会全体に大きな悲しみと不安、憤りを与えた。

障害の有る無しで特別視されることなく、お互いに人格と個性を尊重しながら共生する社会づくり

が言われ、言葉では社会に浸透してきたと思われたが、まだまだ社会には差別が根強く残っていることを改めて考えさせられる。

茨城県の教育委員が「障害のある子どもを出産を防げるものなら防いだ方がいい」と発言した。特別支援教育の予算にも言及している。発言を撤回し、辞職を申し出たが、生まれることさえ認めないような発言に驚き、憤りを超えて悲しみすら感ずる。

かつて某都知事が重い障害のある人たちの治療にあたる病院を視察した際の「ああいう人つてのは人格あるのかね」との発言が思い出される。

障害者差別の解消を推進する法律ができた。障害を理由として「不当な差別的扱いをしてはならない」「必要かつ合理的な配慮をするように努力しなければならぬ」としている。絵に描いた餅にならないように願う。

何事も当事者でなければ理解が及ばないことも否定できない。同時に誰しもがいつその立場にならないとも限らない。「差別」は障害者に対するものだけではない。同情や憐れみではなく、他人の痛みや苦しみに寄り添う気持ちをもちたい。

## 新任職員

あかしや 准職員 福田 勇幸



阿桜園にお世話になって半年が過ぎようとしています。毎日が勉強で、日々新たな経験を積み重ねてきたので、命を預かる大切な仕事なので、慣れ過ぎないように、でも一日でも早く慣れるように頑張っていきたいと思っております。

あじさい 准職員 太田 希恵子



6月より阿桜園に勤務しております。利用者さんとの関わりを通して毎日が勉強の日々を過ごしています。利用者の皆さんの立場に立って安全で楽しく過ごしてもらえよう努めていきたいと思っております。

あじさい 准職員 藤澤 良多



阿桜園でお世話になってる藤澤良多です。今以上に家族様、利用者様との信頼関係を築いていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。

医務 准職員 伊東 一子



9月から入職させて頂きました伊東一子です。障害施設は初めてなので職員の方々には無駄な仕事を増やしてしまうかもしれません。が、看護師としての経験は豊富にあります。老いにムチ打って力の限り頑張ります。宜しくお願いします。

やまぶき 准職員 真田 清人



9月5日よりお世話になっております、やまぶき棟の真田です。2ヶ月が過ぎ、改めて知的障害者施設とは、介護職とまた少し違う大変さを感じます。仕事はまだですが、焦らずやっていきたいと思っております。宜しくお願いします。

こすもす 准職員 須藤 あけみ



10月からこすもす棟で勤務しております。皆様と毎日楽しく過ごせるように一日も早く仕事に慣れるように頑張りますので宜しくお願いします。

やまぶき 准職員 高橋 彰



11月21日よりやまぶき棟にお世話になってる高橋です。5ヶ月程施設で働く為に勉強してきました。ですが、座学と実際の現場とは違いがあり戸惑う事もあります。笑顔で挨拶、笑顔で対応をモットーにしていきたいと思っております。

## 退職職員

○こすもす 主事 伊藤 晶

○やまぶき 准職員 菅原 理絵

○あかしや 准職員 坂本 寿

○給食 准職員 齋藤 綾花

○清掃 パート 小田嶋由紀子

## 不審者対応 研修について

管理課長 齊藤 礼彦

神奈川県障害者施設で、とても悲しい事件が発生しました。  
被害者の方々、及びご家族様には謹んでお悔やみ申し上げますとともに、お怪我をされた方々の一日も早い回復を祈念いたします。

私もは、この事件をうけまして、去る9月6日(火)横手警察署のご指導のもと、不審者対応研修を行いました。サスマタを使った不審者対応の訓練、護身術でしたが、有効的な使用方法などを学びとても有意義な時間となりました。

残暑厳しい中、園長はじめ職員が汗をかきながらサスマタを握り熱心に研修に参加しておりました。体力の優劣により苦戦している場面も見受けられました。力の限りサスマタを押す姿に、利用者様を全力で守るといふ強い気概がうかがえました。

最後になりますが、今回の研修を貴重な経験として利用者様の安全を守るため職員一丸となって、取り組んで参る所存でございます。



## 感染症に罹らないために

看護師 渡邊 京子

10月中旬、例年より早くインフルエンザの集団感染が秋田市で報告されました。

また、ノロウイルスによる感染性胃腸炎も県全体で流行してきています。これからの季節、牡蠣の旬となり、特に注意が必要です。

この冬も利用者さんが元氣いっばいに過ごせるよう、職員一丸となり予防対策に努めていきます。

予防対策として

- 手洗い、うがいをしっかりと行う。
- バランスの良い食事、十分な休息。
- 外出時はマスクを着用する。
- 暖かい服装で体を冷やさない。
- 予防接種を受ける。



## 日本型食生活について

栄養士 猪股 和香

日本型食生活について考えましょう。日本人は昔からご飯などを中心に旬の食材を使ったおかず、汁物を組み合わせる「日本型食生活」を続けてきました。しかし、近年では洋風の食事が好まれるようになってきており、それに伴いご飯を食べる量が減り脂肪を多く含んだ食品が食べられるようになりました。阿桜園の食

事は、野菜、豆、海藻を組み合わせたバランスの良い食事を提供しております。ビタミン、ミネラル、食物繊維が多く摂れるよう工夫して献立を立てています。



# やまぶき(西)

## ほほえみスポット



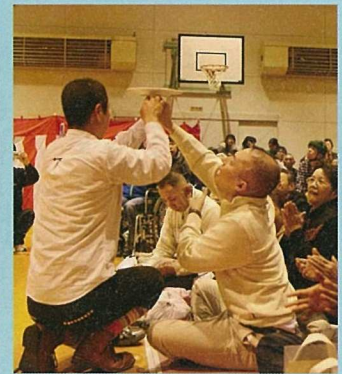
7月に近所の  
カラオケ店に  
行きました!



あいにくの天気で今回の夏祭りは体育館で開催しましたが、歌や、踊り、横手焼きそば等の出店があり大盛り上がりでした!!

### 園 祭!

大道芸人マッキーさんが来園し、利用者さんも皿回しに挑戦しました!!



# あじさい(東)

## ほほえみスポット



### 9月☆駄菓子屋さん

好きな駄菓子や玩具を選んで満足満足♪



### 8月☆お楽しみみ外食

美味しいご飯をみんなで食べました。



### 11月☆お芋屋さん

蒸かしたお芋とても美味しかったです。



### 10月☆ハロウィン

仮装してお菓子をもらいました。



な来いいに春棟  
り年まる合夏で  
まもしなわ秋は  
す良た行せ冬今  
よん。事ての年  
う年。をい季度  
にに。行る節も

# あかしゃ(北)

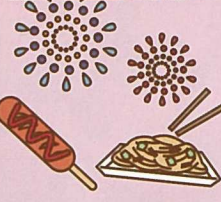
## ほほえみスポット



### 夏の思い出 (バーベキュー&花火大会)



一日中、  
楽しかったね!



### 園祭(準備&ダンスクラブ)



装飾もダンスも  
みんなで頑張りました!(^^)!



# こすもす(南) ほほえみスポット

6月★いちご持りに羽後町に行ってきました♪



農事組合法人こまち野



7月★遊戯室で  
昼食会を開催♪



8月★特別メニューで  
いただきます♪



職員お別れ会もやりました  
お疲れ様でした



10月★阿桜園祭♪ みなさん満喫されました★



## 放課後等

### デイサービス

#### 事業について

齊藤 宗子

阿校園では、平成27年4月1日から障害児通所支援事業（放課後等デイサービス事業「さくらっこ」）を開始し、2年目の現在、横手支援学校小・中・高等部に通学されている12名を学校へ迎えに行き、保護者のお迎え時間までお預かりしております。

健康観察後、宿題の確認をしたり、運動や遊び、絵画制作、簡単なお手伝いなどの作業を通して、元気に楽しく過ごせるよう支援に努めております。

毎日、わいわいとにぎやかな声が響き渡っています。ぜひ、見学に来てください。



## 地域生活について

地域担当 佐藤 淳子

阿校園では、3つのグループホームを支援しています。男性のグループホーム「希望」「あさひ」女性のグループホーム「あさみ」です。一般企業へ勤めている方もいれば、阿校園の生活介護を利用している方、ユーホップハウス等に働きに行っている方もいます。年齢も24歳〜79歳までと幅広いです。グループホームを利用されている方々で、地域自治会を結成し、会員の親睦も兼ね、6月26日に、日帰り旅行に行つてきました。美郷町のラベンダー園にて、ラベンダーを観賞し、太田町の中里温泉で、温泉に入つておいしい昼食を食べました。当日は温泉の日ということで、地元のカラオケ愛好会の方々の発表が行われていて、懐かしい歌を一緒に口ずさむなどしてきました。雨降りです寒い一日でしたが、楽しい旅行でした。また来年も皆さんと企画していきたいと思つています。

### 【報告】

#### 保護者会研修会について

平成28年度の保護者会研修会が、9月8日（木）山内のあいのの温泉「鶴ヶ池荘」にて17家族22名の保護者の皆様、職員8名の参加のもと開催されました。

はじめに神谷会長より、8月28日（日）に由利本荘市文化交流館「カダーレ」で行われた第58回手をつなぐ育成会秋田県大会の報告会がありました。

その後、園長のあいさつ、地域生活アンケート結果報告に続き成人棟・児童棟の生活状況のお話がありました。また、利用者様の花植え・外出・ドライブなど様々な行事や、日々の日課、生活で撮影された写真を職員の説明を加え、プロジェクトを通して映し出しています。

保護者の皆さんからは園での生活の状況が良くわかると、大変好評でした。その後交流会が行われ、会話ははずみ、カラオケなどでも楽しい時間を過ごし親睦を深めることができました。

## ありがとう

- 平鹿調剤薬局東店 様
- 厚生ビル管理株式会社 様
- ファミリー調剤薬局 様

温かい善意に利用者の方々とともに御礼申し上げます。

## お知らせ

入所

- 小野 渚さん  
…(こすもす棟) 平成28年5月27日
- 藤山 瑞希さん  
…(こすもす棟) 平成28年7月20日
- 石川 大翔さん  
…(あかしや棟) 平成28年12月1日

退所

- 高橋 未来さん  
…(こすもす棟) 平成28年5月31日

成人棟へ

- 小松 正義さん  
…(こすもす棟→あじさい棟) 平成28年8月1日

- 佐藤 秀則さん  
…(こすもす棟→やまぶき棟) 平成28年8月1日

## 今後の行事

- 2月 節分
- 3月 ひな祭り
- 4月 観桜会
- 5月 春のレクリエーション

(個人情報取り扱いについては個人情報保護法に基づき掲載しております。)