

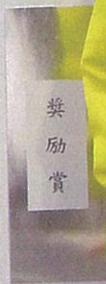
平成24年1月15日

# あざくら



奨励賞 受賞 「心いきいき芸術・文化祭」  
タカノハン トシミ 鷹嘴 利美さん  
題名「平等院鳳凰堂」

一人ひとりの  
個性をゆたかに







## 新年のご挨拶

園長 高山 久俊

新年明けましておめでとうございます。

平成24年の新春を迎え、利用者並びに保護者の皆様、各関係機関の皆様から新年のご挨拶を申し上げます。そしてまた、未だ復興途上の被災地の皆様方には、どうぞ穏やかで明るい初春でございますようお祈り申し上げます。

さて、この紙面をお借りして園の状況報告をふたつほどさせていただきます。

ひとつは、阿桜園では昨年9月から機械設備改修工事が着工となっており、前年の増改築工事に引き続きの「工事年」となっております。県当局のご尽力により、園従来の冷暖房設備、給湯設備、電気設備等を、グリーン診断に基づく環境に配慮した省エネタイプに交換するという工事です（例として、高効率照明器具・LED照明、トップランナー形トランス、個別ガス給湯器、ヒートポンプエアコンへの更新等々）。ハード面の工事も種々あり、しばらくの間利用者の皆様にご不便をかけておりましたが、本年3月16日の竣工に向け、概ね順調に推移しております。利用者の住

環境の整備が図られるとともに、コスト面での効果大いに期待しているところでです。

ふたつめは、障害者自立支援法及び児童福祉法の一部改正に伴う園での対応です。

平成23年10月31日の障害保健福祉関係主管課長会議資料を基に、とりわけ、24年4月1日施行予定の、(1)知的障害児施設の制度改革関係、(2)重症心身障害児(者)通園事業の法定化関係について園内でプロジェクトチームを設置するとともに、(3)相談事業・療育・放課後等の事業関係についても併せて、勉強会や必要な情報収集に鋭意努めております。できるだけ早い機会に方向付けと対応案を取りまとめたいと考えております。

新たな年の始まりには様々な「今年こそ」という思いがいつも胸に去来しますが、3・11の影響も多々あり、改めて「命の大切さ」「人と人との絆」そして「思いやる心」を深く強く持つて利用者支援に携わって行きたいと思っております。「安心と豊かな生活(くらし)をまごころで」「見つめる、認める、見とどける」をモットーに、本年も真摯で思いやりのあるサービス提供に務めて参りますので、関係各位の皆様のご理解とご支援をいただきますよう心からお願ひ申し上げます。

## 地域生活 (ケアホーム)の 暮らし

今年4月に開設したケアホームも、早いもので、8ヶ月が過ぎました。開設当初は、慣れない環境のなか戸惑いがちな方もおりましたが、今ではケアホームの生活にも慣れ自分達で掃除当番を決めたりするなど、みんなで協力しながら生活しています。

誰もが「ケアホーム」に来て良かったと話しており、これからも入居者一人ひとり、その人らしい人生の実現

を目指し、支援していきたくと考えております。





# 今年度の行事を振り返って

## ○夕涼み会

7月28日、今年度の「夏祭り」は、震災の影響もあり規模を縮小し「夕涼み会」として利用者と家族のみの参加での開催

## ○春のレクリエーション

5月26日、園の体育館で行いました。今年は新たな競技としてユニカールを取り入れて楽しめました。



## ○第9回県南ふれあいスポーツ大会

6月23日、大仙市ふれあい体育館において開催されました。園からは17名の利用者が参加し、県南の17団体と交流を深めました。



## ○第21回阿桜園祭

11月12日、園の体育館で行いました。園内改修工事のため縮小開催となりましたが、阿桜園ダンスクラブの発表、アトラクションの大道芸に歌謡ショーと好評でした。



## ○第9回秋田県障害者スポーツ大会

フライングディスク競技に男子7名、水泳競技に女子1名が出場し、金メダル4個獲得するなど健闘しました。



今年度の行事に関しては、震災等の影響から例年通りとはいきませんでしたが、利用者の方々は変わらぬ笑顔で楽しまれた様です。

## 阿桜園実践発表

12月13日、平成23年度の実践発表が園の会議室で行われました。

18家族、20名の保護者の皆様と職員32名の参加がありました。

今年の実践発表は、児童から「就学に向けた支援」成人からは、「一人ひとりの笑顔を求めて」でした。

参加した保護者から、日常の支援の状況・取り組みやケアホームの具体的な生活の様子をみることでよかったと感想がありました。

職員間でも所属する部署が異なると細部までは、わからないこともあります。この機会を得て共有できたと思います。利用者の幸せを追求しよりよい生活を送れるよう支援していきたいと思っております。







## あじさい(東)

〈花ことば〉  
辛抱強い愛情

んめーもち  
つけたかな?



## 楽しみ会

年末行事(忘年会・餅つき)を行いました。  
みんな元気に満面の笑顔で楽しみました。



今日は  
ごっつお  
だな!

かんぱ〜い!



## やまぶき(西)

〈花ことば〉  
すがすがしい明るさ



## 忘年会

やまぶきに  
仲間入り  
で〜す

12月6日、横手セントラルホテルにて、  
《やまぶき忘年会》を行いました。

豪華な御馳走をペロリとたいらげ、晴れやかな顔。

カラオケで自慢の喉を披露しあい、全員で「世界に一つだけの花」を合唱。

ほっこりとした雰囲気、会を終えることができました。



大いに盛りあがったー!







# ほほえみピ

こすもす(南)

〈花ことば〉  
調和

## 餅つき

はやく  
食べたいな～



毎年、ボランティア幸和さんに来て頂き餅つきを行っております。

今年は12月11日(日)に餅つきをしました。

利用者みなさんの「よいしょ～」というかけ声と共に無病息災を祈りながら交代で餅をつき、つきあがった餅はその日の昼食に美味しくいただきました。

みなさん、本当に楽しい時間を過ごしました。

ありがとうございました。

よいしょ～



よ～し  
頑張るぞ!



あかしゃ(北)

〈花ことば〉  
友情

## 横手駅前へ外出

バスまだか～



バスで横手駅前の  
Y<sup>2</sup>ぷらざへ  
行って来ました



## 南部エリアにて

お土産  
何が良いかな



南部エリアにお出かけしました  
みんな買い物に真剣です(笑)





# 冬を乗りきるために

寒い冬がやってきましたが、皆さんお元気にお過ごしでしょうか。冬に流行するのが、「風邪」「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」です。手洗いやうがいを習慣づけ、規則正しい生活と栄養、休養をバランスよく取って、「風邪」に負けない体づくりを毎日心がけて欲しいと思います。

風邪をひいてしまったらゆっくり休んで、栄養を取る事が良い事だと思います。これから風邪の予防、回復に役立つ栄養素を多く含む食品を紹介します。

**「ビタミンC」** ウィルス感染や寒さへの抵抗力をつけ、風邪の予防や回復に大変役立ちます。ブロッコリー、ピーマン、じゃが芋、さつまいも、菜の花、いちご、みかん、キウイ。

**「ビタミンE」** 白血球やリンパ球の働きをよくし、免疫力を高めます。南瓜、モロヘイヤ、抹茶、アーモンド。

**「ビタミンA」** ウィルスの侵入口となる鼻や喉の粘膜を丈夫にします。レバー、うなぎ、卵、牛乳、小

松菜、人参、春菊、南瓜。

**「ビタミンB群」** 風邪で発熱するとビタミンB群が失われ、不足しますので心がけて取りましょう。豚肉、レバー、のり、たらこ、とうもろこし、卵、チーズ、牛乳、大豆製品。

風邪に効果がある食べ物は、漢方では咳には、銀杏、大根、蓮根、金柑、南天の実が喉には、はちみつ、杏、黒豆、干柿が効くと言われています。

■「**葱スープ**」 湯に葱のみじん切り、生姜汁、みそまたは醤油(味つゆでもよい)で味つけし電子レンジであたためます。

■「**大根湯**」 大根おろし、はちみつ、生姜汁に熱湯を注いでいただきます。

■「**生姜湯**」 おろし生姜、はちみつに熱湯を注いでいただきます。

長い冬の戦いが始まりますが、風邪の予防に心がけ、皆様が元気に冬が過ぎますようにお祈りしています。  
管理栄養士 田原千寿子

## ありがとう

みなさまのあたたかい善意に利用者の方々ともにお礼申し上げます。

○東北労働金庫秋田県本部ふれ愛募金会様

○横手市手をつなぐ育成会様

○神谷長一様

○イオンスーパーセンター横手南店様

○わたぼうし様

○バットボーイズ様

## ボランティア

○うさぎの会様

○永瀬理容店様

○日立ASユニシア労働組合様

○ボランティアア幸和様

○県立衛生看護学院様

## お知らせ

### 利用者

○やまぶき(西)……高橋かおりさん  
(こすもす(南)から)

### 新任職員

○支援課

あじさい(東)……平山 将太

やまぶき(西)……高橋 惣喜

こすもす(南)……高橋絵理子

あかしや(北)……高橋 力

ほっとハウス……齊藤由美子

〃……萩原 玉子

さくらっこクラブ……高橋 清子

### 退職職員

ほっとハウス……佐々木優子

さくらっこクラブ……伊藤 真紀

こすもす(南)……泉田 大輔

## ボランティア募集

お陰さまで、募集の声かけに何件かのお話を頂きました。ありがとうございます。

今後募集していきますのでご連絡お待ちしております。

TEL 0182(32)6085

ボランティア係 阿部 和子

菊谷かよ子

## おくやみ

○藤田松子さん

あじさい(東)利用者

(平成23年12月22日死去)

謹んでご冥福をお祈りいたします。

## 編集後記

平成24年、新しい年が始まりました。本年もよろしくお願ひ致します。

昨年は、自然の猛威からたくさんの方を学びました。そして、当たり前の生活を送れることへの感謝の気持ちをより強く感じられた一年間だったように思います。

これからも、広報「あざくら」を通して、利用者の皆様の元気な姿や様々な情報などを発信していきたいと思っております。

皆様にとって健康で良い年でありませうように！

(個人情報取り扱いでは個人情報保護法に基づき掲載しています。)